



• Antwerpse Sabrina Maes neemt deel aan Europees Kampioenschap voor masters

In 1991 nog verlamd nu op EK veldlopen

Sabrina Maes moest acht jaar revalideren voor ze weer kon stappen nadat ze verlamd was geraakt door een auto-ongeluk. Op het EK veldlopen voor masters in Gent finishte ze dolgelukkig als 26ste in de categorie 45+. "Voor mij is dit een overwinning."

• "Er zijn er toch nog vrij veel achter mij gefinisht", glundert de 46-jarige Antwerpse na haar veldloop. Haar zoontje Stijn (11) probeerde intussen met zijn camera alles vast te leggen. De cross van 5 kilometer duurt de voor haar 24.53, maar om er te staan heeft ze een lange weg afgelegd. "In 1991 geraakte ik verlamd door een auto-ongeluk. De dokters gaven me 50 procent kans om ooit nog te kunnen wandelen. De revali-

datie begon met zwemmen. Pas in 1998 kon ik deftig wandelen. In 1999 liep ik in Londen mijn eerste marathon. Na mijn tweede marathon beviel ik van een zoon, maar ik pikte de draad weer op."

Pijn

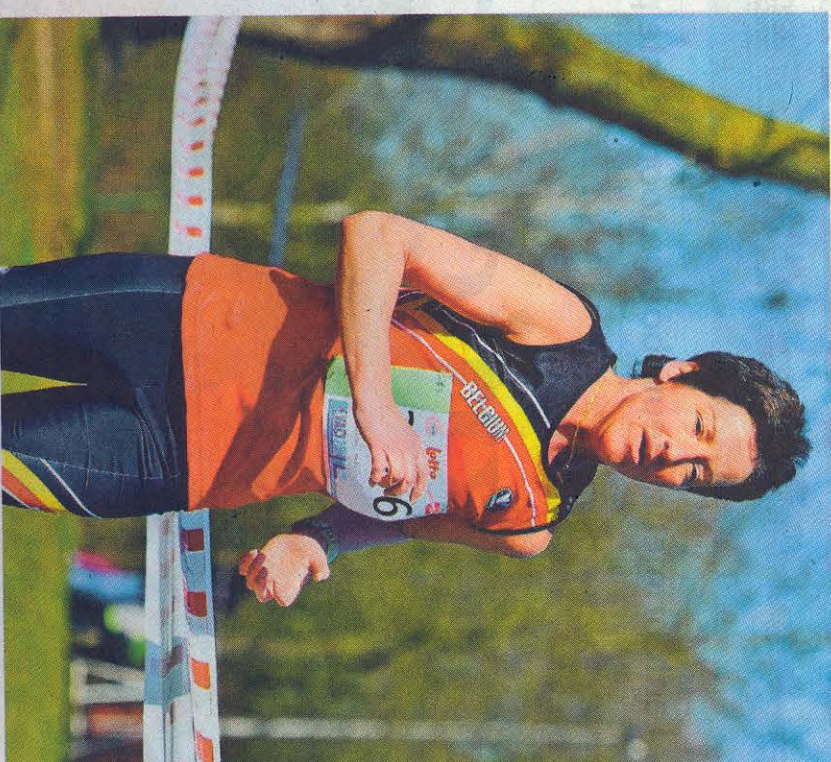
Haar heup speelt haar duidelijk nog parten. "Ik heb continu pijn. Zelfs als ik niet aan het lopen ben. De bochten naar links zijn het moeilijkste, want die doen het meeste zeer aan mijn heup. Bij de trainingen op de piste loop ik daarom altijd in de tegenovergestelde richting. Als ik deelneem aan een veldloop, hoop ik altijd dat er niet te veel linkse bochten in het parcours zitten", zegt Sabrina Maes, die werkt als managingsdirector in een bedrijf dat gespec-

aliseerd is in onder meer op maat gemaakte knuffelberen.

Toch heeft ze nog tijd om hard te trainen. "Ik volg een intensief stabilisatieprogramma en werk samen met een sportarts. Ik doe er veel moeite voor. Voor het EK heb ik een heel zwaar trainingsprogramma gevolgd: zes keer per week lopen, naast de extra oefeningen die ik moet doen."

De voldoening was dan ook heel groot. "Van verlamd tot een deelname aan een EK geraken, vind ik gezien wat ik doormaak heb een hele prestatie. Ik hoop dat ik een voorbeeld kan zijn voor anderen." Wat na dit EK? "Ik zou heel graag eens een marathon lopen onder de 3u30."

BASP



Sabrina Maes: "Ik hoop dat ik een voorbeeld kan zijn voor anderen."

FOTO GVA